

Alstahaug
kommune

Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser

2019-2023



Foto: Heidi Tovdal

Vedtatt av Kommunestyret 20.06.2019, sak 27/19

Innholdsfortegnelse

Forord	4
Innledning	5
Planprosessen	5
Klargjøring av begreper	6
Forhold til andre planer	7
Utviklingstrekk	8
Fysisk aktivitet nasjonalt.....	8
Resultatvurdering av forrige plan	11
Mål	12
Nå-situasjonen for fysisk aktivitet og naturopplevelser i kommunen	14
Aktivitet.....	14
Organisert fysisk aktivitet	15
Egenorganisert fysisk aktivitet	18
Organiserte aktiviteter i kommunal regi.....	18
Eksisterende anlegg.....	19
Anlegg som har fått tildelt spillemidler tidligere (anleggsregisteret)	19
Aktivitetsområder for lek og fysisk aktivitet.....	21
Uteområder ved skoler og barnehager	22
Tur- og friluftsområder.....	22
Innspill til planarbeidet	25
Nærmiljøet mitt	25
Ønskefritid Alstahaug	26
FOKUSDAG for ungdom	27
Lag og foreningers aktivitet og behov.....	27
Andre innspill.....	32
Behovsanalyse for aktivitet og anlegg.....	32
Aktivitetstilbud.....	32
Idrettsanlegg	33
Aktivitetsområder for lek og fysisk aktivitet.....	33
Friluftsområder.....	33
Informasjon	34
Drift og vedlikehold	34

Handlingsplan	35
Prioritert handlingsplan for ordinære anlegg	35
Prioritert handlingsplan for nærmiljøanlegg	36
Uprioritert plan for anlegg.....	37
Kart.....	38
Vedlegg 1 Kommunestyrets vedtak	39

Forord

Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser i Alstahaug kommune er utarbeidet etter veilederen fra Kulturdepartementet «Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet». Områder og anlegg det søkes spillemidler til må inngå i denne planen.

Fysisk aktivitet er en viktig forebyggende faktor når det gjelder mange livsstilssykdommer. Videre er fysisk inaktivitet en selvstendig risikofaktor for utvikling av ovennevnte sykdommer, dødelighet og svekket funksjonsdyktighet. Alstahaug kommune ønsker med denne planen å legge til rette for at alle kommunens innbyggere skal kunne være nok fysisk aktiv til å få nytte godt av helsegevinsten som fysisk aktivitet medfører. For å lykkes i dette arbeidet vil et godt samarbeid mellom det offentlige og frivillige lag og foreninger stå sentralt.

Ingunn Stemland

Folkehelsekoordinator

Innledning

Fysisk aktivitet og naturopplevelse henger sammen med trivsel og god helse. Alle som bor i vår kommune skal ha et bredt og godt tilbud om fysisk aktivitet og mulighet til å bruke den flotte naturen vi har rundt oss. Gode planverk og strategier kan bidra til at forholdene blir lagt til rette for at flere kommer i aktivitet og til at tilbudet blir bedre. For å lykkes med de planene som blir lagt er det avgjørende at kommunen har et godt samspill med frivillige organisasjoner og andre offentlige og private aktører. Ansvar for tilrettelegging for fysisk aktivitet og naturopplevelse er et felles ansvar mellom det offentlige og det frivillige foreningslivet. Planen er utarbeidet etter Plan- og bygningsloven. Den følger også kulturdepartementets plankrav for å kunne søke spillemidler til idrett- og friluftsanlegg. Planen skal rulleres årlig, og revideres minst en gang hver valgperiode.

Planprosessen

Planutvalget i Alstahaug kommune vedtok 19.01.18 å igangsette arbeidet med kommunedelplanen for fysisk aktivitet og naturopplevelser 2019-2023.

Når planarbeidet ble igangsatt, ble berørte offentlige organer og andre interesserte varslet om formål og viktige problemstillinger for planarbeidet. Meldingen ble kunngjort i Helgelands Blad og gjennom kommunens hjemmeside og facebookside jmf Plan- og bygningsloven § 11-12

Arbeidet med kommunedelplanen har vært organisert i en arbeidsgruppe med strategisk ledelse som styringsgruppe.

Arbeidsgruppen har bestått av:

- Svein-Harald Carlsen (kulturavdeling)
- Ingunn Stemland (folkehelsekoordinator)
- Tove Eliassen (park og idrett)
- Anita Tangen Eliassen (Alstahaug idrettsråd)
- Erlend Aksnes (skole og barnehage)
- Oddrun Bårdgård (plansektor)

Ved bruk av forskjellige metoder (gjennomført vår og høst 2018) er det sikret lokal medvirkning i planarbeidet jf. Plan- og bygningsloven § 5-1.

På neste side følger en oversikt over hvilke metoder som er benyttet for å få innspill i planarbeidet.

Metode	Tidspunkt	Innspill fra hvem	Tema for innspill
<i>Nærmiljøet mitt:</i> Spørreundersøkelse til befolkningen	April/mai 2018	Alle innbyggere i Alstahaug kommune Besvart av 320 innbyggere	Ønsker og behov for anlegg, aktivitet, møteplasser.
<i>Lag og foreningers aktivitet og behov:</i> Spørreundersøkelse til lag og foreninger i idrettsrådet april/mai 2018	April/mai 2018	Lag/foreninger i Alstahaug idrettsråd 13 lag/foreninger har besvart undersøkelsen	Ønsker og behov for anlegg. Fremtidige utviklingsplaner og muligheter for samarbeid.
<i>Ønskefritid Alstahaug:</i> Tegneoppgave mai 2018	Mai 2018	Elever i 3.klasse Elever fra 3 skoler har besvart oppgaven	Hva gjør barna på fritiden? Hva ønsker de å gjøre på fritiden?
<i>MedUngdom i fokus:</i> fokusdag mai 2018	Mai 2018	Ungdomsrådet	Hva gjør ungdommene i Alstahaug på fritiden og hva ønsker de å gjøre? Hva er ungdommene fornøyd med i nærmiljøet og hva savnes?
Orientering i Eldrerådet 28.august 2018	August 2018	Medlemmer i eldrerådet	
Samarbeidsmøte med Alstahaug idrettsråd september 2018	September 2018	Åpent møte for alle medlemmer av lag/foreninger i Alstahaug kommune Ca 30 stk deltok på møtet	Hva kan vi få til sammen og hva skal prioriteres? Informasjon om hvordan søke midler gjennom Tilskuddsportalen.
Samarbeidsmøte med områdeutvalg og råd for likestilling av funksjonshemmede	Avlyst da ingen meldte interesse for å delta		Hva kan vi få til sammen? Informasjon om hvordan søke midler gjennom Tilskuddsportalen.

Klargjøring av begreper

Fysisk aktivitet – enhver kroppslig bevegelse initiert av skjelettmuskulatur som resulterer i en vesentlig økning i energiforbruk utover hvilenivå.

Spillemidler til anlegg for idrett og fysisk aktivitet – Kulturdepartementets ordning med fordeling av overskuddet fra spillvirksomheten i Norsk Tipping. Tilskuddsordningen er søknadsbasert. Se Bestemmelser fra Kulturdepartementet for detaljerte opplysninger. Anlegg det kan søkes tilskudd til:

- **Ordinære anlegg:** Med ordinære anlegg menes anlegg for organisert idrett og fysisk aktivitet samt egenorganisert fysisk aktivitet.
- **Nærmiljøanlegg:** Med nærmiljøanlegg menes utendørsanlegg for egenorganisert, fysisk aktivitet, beliggende i tilknytning til bo- og/eller aktivitetsområder.

Nærmiljøanlegget skal være fritt, allment tilgjengelig for egenorganisert, fysisk aktivitet, først og fremst for barn og ungdom (6- 19 år), men også for lokalbefolkningen for øvrig. Nærmiljøanlegget kan unntaksvis brukes til organisert, idrettslig aktivitet, men egenorganisert, fysisk aktivitet skal ha førsteprioritet.

Rehabilitering av anlegg – Rehabilitering av et idrettsanlegg er en istandsetting av anlegget som skal gi vesentlig funksjonell og bruksmessig standardheving i forhold til dagens situasjon. Rehabiliteringen vil som regel bety inngrep i anleggets struktur eller utforming for å tilpasse det til nye funksjoner og bruksområder. Omfattende rehabilitering kan ofte være like kostbart som nybygg og må sees i sammenheng med dette alternativet. Nybygg vil ofte kunne være mer fremtidsrettet og fleksibelt med hensyn til de aktiviteter som ønskes/kan foregå i anlegget. Det er viktig at slike rehabiliteringer blir sett i en planmessig sammenheng i kommunal plan som omfatter anlegg til idrett og fysisk aktivitet.

Universell utforming – Det er et krav at idrettsanlegg skal tilfredsstillere kravene til universell utforming. Universell utforming betyr at anlegget er utformet på en slik måte at det kan brukes av alle mennesker, i så stor utstrekning som mulig, uten behov for tilpasning eller en spesiell utforming. For idrettsanlegg omfatter disse prinsippene alle som bruker anlegget, både idrettsutøvere, publikum, trenere, dommere og arrangementsteknisk personell.

Forhold til andre planer

Alstahaug kommunes overordnede styringsverktøy er Kommuneplan som består av kommuneplanens samfunnsdel med økonomiplan og arealdel. Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelse er en tematisk tverrsektoriell plan uten juridisk hjemmel for disponering av arealer. Foreslåtte arealdisponeringer må derfor knyttes opp mot kommuneplanens arealdel eller reguleringsplan for å avklare juridisk hjemmel. Kommunens økonomiplan er styrende for bevilgninger til bygging og drift av anlegg.

For å oppnå hovedmålsettingen i denne planen må planen ses i sammenheng med andre kommunale planer og retningslinjer:

- Kommuneplanens samfunnsdel 2012-2022
- Trafikksikkerhetsplan
- Trafikkmønsterplan
- Plan for sammenhengende hovednett for sykkeltrafikk i Sandnessjøen og omegn
- Kulturminneplan
- Utviklingsplan for Sandneselva
- Forvaltningsplan for Åsen
- Kommunal lekeplassnorm vedtatt i 2015
- Kommunale rekkefølgebestemmelser som pålegger utbygger ansvar om opparbeidede utearealer
- Forvaltningsplan for statlig sikra friluftsområde Alstahaug kommune for 2018-2022 (Skålvær)
- Reguleringsplaner
- Stortingsmelding 18 (2015-2016) «Friluftsliv – Natur som kilde til helse og livskvalitet», med påfølgende «Handlingsplan for friluftsliv – Natur som kilde til helse».

Sentralt i dette arbeidet står pågående arbeid for gang- og sykkelstier, planlegging av nytt sykehjem, ny skolestruktur, implementering av kriterier for helsefremmende skoler og barnehager, tiltak fra kulturminneplanen og fortsatt arbeid med tilretteleggingstiltak i nærmiljøet (friluftsområder og leke- og aktivitetsområder).

Utviklingstrekk

Alstahaug kommune har hatt en svak positiv befolkningsvekst i perioden 2009-2018. I perioden har folketallet økt med 242 personer, pr. 1.1.2018 hadde kommunen 7450 innbyggere. Befolkningsveksten har i all hovedsak vært knyttet til bosetting av innvandrere.

Det er en klar tendens til at befolkningen i kommunen blir eldre. Andelen av befolkningen i Alstahaug kommune som er i aldergruppen 67-79 har økt med nesten 50 prosent i perioden 2009-2018, mens det har vært nedgang i andelen av befolkningen i aldersgruppen 6-19 år på rundt 10 prosent i den samme perioden.

De siste årene har det vært en økning av andel barn som bor i lavinntektsfamilier, inntektsulikheten øker, og det er en høy andel unge uføre (mellom 18 og 44) sammenliknet med landet. Andel barn av enslig forsørger her i kommunen er også høyere enn resten av landet. Arbeidsledigheten i kommunen er lav i snitt, men man ser at den er høy i enkelte grupper. Det er for eksempel en høyere andel arbeidsledige under 30 år enn det er i gruppen 30-74 år. Ser man på arbeidsledighet etter landbakgrunn ser man at det er høyere andel arbeidsledige blant ikke-vestlige innvandrere, enn blant vestlige innvandrere og etnisk norske.

Fysisk aktivitet nasjonalt

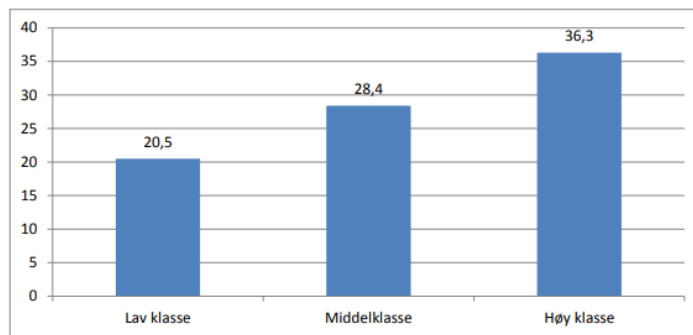
I løpet av perioden 1985-2015 har den voksne befolkningen i Norge økt sin fysiske aktivitet på fritiden. Allikevel er det fortsatt bare ca. 30 prosent av Norges voksne befolkning (over 15 år) som oppfyller Helsedirektoratets anbefalinger.

Helsedirektoratets anbefalinger for fysisk aktivitet hos voksne og unge over 15 år:

- *Voksne og eldre bør være fysisk aktive i minst 150 minutter med moderat intensitet per uke eller minst 75 minutter med høy intensitet per uke. Anbefalingen kan også oppfylles med kombinasjon av moderat og høy intensitet. For eksempel 90 minutter med moderat intensitet og 30 minutter med høy intensitet. Aktiviteten kan deles opp i bolker på minst 10 minutters varighet.*
- *Det anbefales også å redusere stillesitting.*

Det er flere i den yngste aldersgruppen, under 25 år, som tilfredsstillt helsekravet til fysisk aktivitet, mens det i de eldre aldersgruppene fra 25 år og oppover er små forskjeller. Mens færre kvinner tidligere tilfredsstilte helsekravet til fysisk aktivitet, er det nå nesten ikke forskjeller knyttet til kjønn. Videre er det er klare forskjeller knyttet til sosial klasse. Både egen utdanning, foreldres utdanning, egen bruttoinntekt og husstandens samlede inntekt slår tydelig ut når det gjelder å tilfredsstillt helsekravet til fysisk aktivitet. Den høyeste sosiale klasse har nesten dobbelt så stor andel som oppfyller anbefalinger om fysisk aktivitet

sammenliknet med den laveste klassen (Figur 1).



FIGUR 1 PROSENTANDEL AV DEN NORSKE BEFOLKNINGEN SOM OPPFYLLER ANBEFALINGER OM FYSISK AKTIVITET FORDELT ETTER KLASSE (KLASSE DEFINERT SOM EN SAMLEVARIABEL FOR EGEN UTDANNELSE, FORELDRES UTDANNELSE, PERSONLIG INNTEKT OG HUSSTANDSINNTEKT). ALDERSGRUPPE 28-70 ÅR, 2015.

Helsedirektoratets anbefalinger for fysisk aktivitet hos barn

Variert fysisk aktivitet er avgjørende for å utvikle motorikk, muskelstyrke og kondisjon (Meen, 2000) og har også positiv betydning for trivsel og sosial kontakt (Ommundsen, 2000).

- *Helsedirektoratet anbefaler at barn og unge bør være i fysisk aktivitet med moderat eller høy intensitet i minimum 60 minutter daglig, og i fysisk aktivitet med høy intensitet minst tre ganger i uken*
- *I tillegg er det utarbeidet egne anbefalinger om å redusere stillesitting.*

Barn og unge er mer aktive enn de voksne, men vi ser også her at aktiviteten avtar med økende alder. Om lag 90 prosent av alle 6-åringene, nesten 80 prosent av alle 9-åringene, og 50 prosent av alle 15-åringene oppfyller anbefalingene om 60 minutter moderat fysisk aktivitet daglig. 9- og 15-åringene i 2011 brukte mer tid på inaktivitet enn 9- og 15-åringene i 2005/06. I alle aldersgruppene er guttene mer fysisk aktive enn jentene.

For voksne er egenorganisert aktivitet den dominerende arenaen. De store aktivitetskategoriene er 'fotturer i skog og mark', 'skiturer i skog og fjell', 'styrketrening', 'sykling til jobb og på tur', 'fotturer på fjell og vidde', 'jogging i mosjonshensikt', 'langrenn' og 'sykling som trening'. Disse representerer friluftslivsaktiviteter samt målrettet styrke- og utholdenhetstrening som i stor grad kan drives egenorganisert og med beskjeden tilrettelegging i form av anlegg.

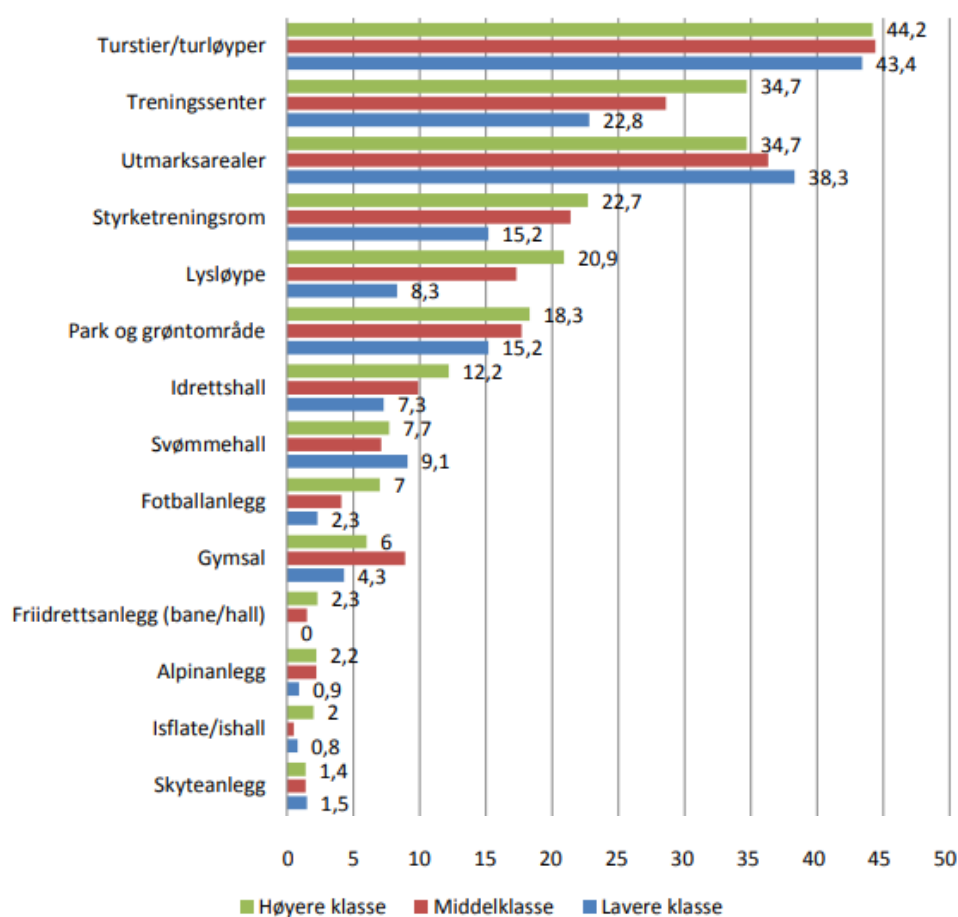
For barn og unge er idretten en dominerende arena for å drive fysisk aktivitet. I Norge deltar 8 av 10 barn i alderen 6-12 år i en eller flere idrettsaktiviteter. Fra 12 – 13 års alder er det et jevnt fall i deltakelse i organisert idrett gjennom tenårene. Variert fysisk aktivitet er viktig for at barn skal kunne utvikle fin- og grovmotorikk, muskelstyrke og kondisjon. Fysisk aktivitet har også betydning for at barn skal kunne lære seg ulike ferdigheter som å stå på ski, sykle og drive ballspill, og for trivsel og sosial kontakt. Deltakelse i idrett som barn og ungdom har en viktig egenverdi i seg selv, men det danner også et viktig grunnlag for at barn og unge skal være fysisk aktive i voksen alder.

Anlegg aktiviserer ulikt

Et karakteristisk trekk i bruk av anlegg er at i perioden 1999–2015 øker bruken av anleggstyper som turstier, private treningssentre, lysløyper og vekt- og styrkerom. Dette er anleggstyper som er åpne og lett tilgjengelige for individuell bruk, og som tilrettelegger for aktivitet utenfor idrettslagene. I perioden 1999–2015 er det blitt en mindre andel av befolkningen som bruker tradisjonelle idrettsanlegg.

Når det gjelder sosial klasse, fremstår turstier, større utmarksarealer, parker og grøntområder som likeverdige arenaer for fysisk aktivitet. Forskjellen i bruk av andre anleggstyper avspeiler større klasseforskjeller (Se Figur 2). De største klasseforskjellene finner vi ved bruk av private treningssentre og lysløyper. Svømmebasseng og skyteanlegg skiller seg ut ved at vi finner den største andelen brukere i den laveste klassen.

(Kilde: «Fysisk aktivitet; omfang, tilrettelegging og sosial ulikhet», Gunnar Breivik og Kolbjørn Rafoss, 2017)



FIGUR 2 REGELMESSIG BRUK AV IDRETTSANLEGG OPPGITT I PROSENT KNYTTET TIL SOSIAL KLASSE. ALDERSGRUPPE 28-70 ÅR. 2015.

Resultatvurdering av forrige plan

Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser for perioden 2013-2016 ble vedtatt av Kommunestyret 06.02.2013. Planen har blitt prolongert frem til 2019. Planens innhold ble etterfulgt og har fungert godt som politisk og administrativt styringsredskap når det gjelder anleggsutvikling i perioden. I planperioden har 5 ordinære anlegg og 4 nærmiljøanlegg blitt realisert, 3 av anleggene har enda ikke fått utbetalt spillemidler og vil ligge på prioritert plass i planens handlingsplan de kommende årene.

- Ordinære anlegg som er realisert i perioden: Kulturbadet. Nytt dekke i Helgelandshallen. Nytt dekke på kunstgressbane Stamnes. Lys på kunstgressbane Stamnes. Lysløype på Tjøtta.
- Nærmiljøanlegg som er realisert i perioden: Tursti Åsen. Tursti Sandneselva. Tursti Kongshaugen/Haugneset. Hoppbakke Søvik.
- Det er bevilget midler til å lage en plan for utvikling av Radåsmyra, men dette arbeidet er ikke igangsatt. Arbeidet med utviklingsplan for Radåsmyra planlegges igangsatt i 2019/2020.
- Friluftslivstiltak: Skilting og oppgradering av turstier: Haugneset, Tro, Åsen, Sandneselva (skilte ikke satt opp, men bestilt). AJFF har etablert gapahuk i Novika. Interkommunalt friluftsråd er etablert og Alstahaug kommune er medlem.

Den forrige planen hadde også et handlingsprogram for aktivitetstiltak. Flere av tiltakene er gjennomført, men det er også varierende grad av gjennomføring på deler av tiltakene i denne delen da det ikke har vært tilknyttet ansvarlige for oppfølging og gjennomføring for alle tiltakene. Under følger status på noen av satsningsområdene i handlingsplanen for aktivitetstiltak:

- Skole/barnehage/SFO:
Skolegårder og barnehagens utearealer er ikke oppgradert og vedlikehold og framstår i hovedsak ikke som attraktive uteområder for aktivitet. Det er i perioden utarbeidet forslag som viser muligheter for hvordan skolegårdene kan utformes, men tiltak for oppgradering av uteområder ved skoler er ikke satt i gang. Utearealer for barnehage er under planlegging i forbindelse med ny barnehage på Sandnes. Gjennom arbeidet med implementering av *anbefalte kriterier for helsefremmende skoler og barnehager* har det vært fokus på mer fysisk aktivitet som en del av det pedagogiske tilbudet i både skoler og barnehager. I de fleste barnehagene er det implementert rutiner som skal sørge for at barna er i fysisk aktivitet i minimum 90 minutter hver dag. Kravet om minimum 60 minutter aktivitet hver dag i skolen er ikke godt forankret og dokumentert på alle skolene.
- Aktivisering av barn og unge etter skoletid:
Det er opprettet en egen ungdomstjeneste som ukentlig har tilbud om forskjellige aktiviteter. Det er ikke gjort noe med målet om økt tilgjengelighet i hallene, men det er gratis trening for barn og unge i alle kommunale anlegg.

- Informasjon om markedsføring:
Frisklivssentralen har opprettet egen facebookside og publiserer med jevn mellomrom artikler, videoer o.l. med informasjon om fysisk aktivitet og helsegevinster. Det er ikke laget noe godt system for utlån av utstyr fra utlånsentralen og utstyrssentralen er ikke blitt bedre kjent i befolkningen.

Mål

Mål-kapitlet med påfølgende hovedmål, satsningsområder og resultatmål er utformet med bakgrunn i informasjon beskrevet i kapittel om *Utviklingstrekk, Nå-situasjon for fysisk aktivitet og naturopplevelser i kommunen, Innspill til planarbeidet og Behovsanalyse for aktivitet og anlegg.*

Hovedmål: *Alle innbyggere i Alstahaug kommune skal ha mulighet til å delta i fysisk aktivitet og naturopplevelser ut fra egne forutsetninger og behov.*



Foto: Veronica Nikolaisen

Satsningsområder for å oppnå hovedmålsetting:

Aktivitet

Det skal legges til rette for et allsidig aktivitetstilbud

Resultatmål

- Etablering av BUA Alstahaug – utstyrssentral for gratis utlån av utstyr til idrett- og friluftslivsaktiviteter. Kostnader ved drift og etablering av BUA må innarbeides i kommunens budsjett- og økonomiplan

- Frivilligsentralen gjennomfører årlig opplæring i bruk av tilskuddsportalen for lag og foreninger
- Frivilligsentralen er tilgjengelig for lag og foreninger ved behov. Frivilligsentralen skal årlig innkalle lag og foreninger til møte hvor det leses opp til at lag og foreninger kan få veiledning og hjelp i å videreutvikle sine tilbud.

Bo- og nærmiljø

Bo- og nærmiljøet skal være attraktive områder for fysisk aktivitet og naturopplevelser

Resultatmål:

- Administrative ressurser i kommunen settes av for å utarbeide prioritert handlingsplan for oppgradering av leke- og aktivitetsarealer.
- Oppgradering av leke- og aktivitetsarealer - Det settes årlig av midler i budsjett til utvikling leke- og aktivitetsområder.
- Oppgraderte uteområder ved barnehager og skoler. For å nå dette målet må oppgradering av uteområdene prioriteres i skoler og barnehagers vedlikeholdsplaner.
- Flere kilometer med gang- og sykkelstier sammenliknet med 2018. For å nå dette målet må tiltak i Trafikksikkerhetsplanen følges opp.

Organisert idrett

Det skal jobbes for økt anleggskapasitet for at lag og foreninger skal kunne drive sin aktivitet.

Resultatmål:

- Ny spilleflate / idrettshall
- Administrative ressurser i kommunen settes av til å utarbeide en oversikt over eksisterende kommunale arealer som kan være tilgjengelige for bruk av idrettslag.
- Etablere arealer til spesialrom som eksempelvis dansesal, spilleflate, styrkerom, spinningrom, squash o.l.
- Oppstart arbeid med utviklingsplan for Radåsmyra. Administrative ressurser i kommunen brukes til dette arbeidet.

Det skal legges til rette for et godt samarbeid mellom idretten og kommunen

Resultatmål:

- Opprettholde samarbeidsavtalen med Alstahaug idrettsråd
- Se på mulighetene for å omorganisere interne ressurser i kommunen slik at man i stedet kan få en person med avsatte ressurser til å jobbe administrativt med idrett

Det skal legges til rette for at alle barn og unge skal ha mulighet til å delta i aktivitet i idrettslag.

Resultatmål:

- Administrative ressurser i kommunen settes av for å utvikle tilbudet til åpne haller.
- Administrative ressurser i kommunen settes av til å kartlegge status for universell utforming av kommunens idrettsanlegg. Det utarbeides en oversikt

over status på prioritert handlingsplan for utbedring av idrettsanlegg med tanke på universell utforming. Kostnader må innarbeides gjennom kommunens budsjett- og økonomiplan.

- Gratis leie av kommunale anlegg til barn og unge under 19 år til trening og seriespill.
- Etablering av BUA utstyrssentral for gratis utlån av utstyr til idrett- og friluftslivsaktiviteter

Friluftsliv:

Friluftslivet i kommunen skal være allsidig og lett tilgjengelig

Resultatmål:

- Fortsette arbeidet med tilrettelegging av friluftslivet gjennom rehabilitering og etablering av turstier og skilting og merking. Det settes årlig av midler i budsjett til dette arbeidet.
- Utredning av muligheter kyststi på strekningen sentrum – Sjøvik. Det startes opp et arbeid som ser på hva som skal til for å få laget en kyststi på den aktuelle strekningen. Administrative ressurser i kommunen settes av til arbeidet.
- Ferdigstille digital ferdselsåreplan. Administrative ressurser i kommunen settes av til arbeidet.
- Fortsette samarbeid med nabokommuner om friluftsliv gjennom Helgeland friluftsråd
- Oppstart arbeid med statlig sikring av adkomst til friluftsområder. Herunder menes i første omgang adkomst til fjellrekken Syv Sjøstre, men også andre steder i kommunen ved behov. Administrative ressurser i kommunen brukes til dette arbeidet.
- Postkassetrim videreføres av Frisklivssentralen

Fysisk aktivitet i kommunale tjenester:

Det skal tilrettelegges for fysisk aktivitet i kommunens tjenester/institusjoner:

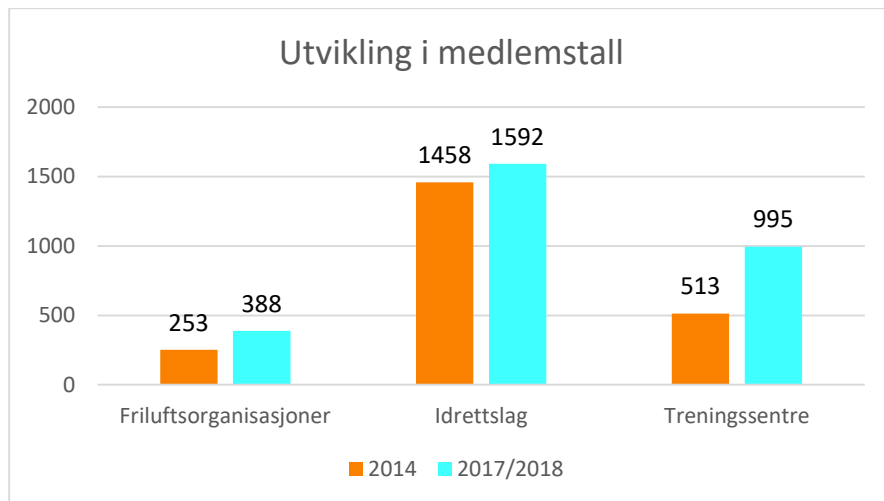
- Alle skoler skal ha rutiner som sikrer 60 minutt fysisk aktivitet hver dag
- Alle barnehager skal ha rutiner som sikrer 90 minutt fysisk aktivitet hver dag
- I tjenesten for funksjonshemmede har alle brukere en egen plan. I denne planen skal det settes opp individuelt tilpassede aktiviteter som skal gjennomføres. Det skal gjøres en kartlegging av aktivitetsnivået for hver enkelt bruker.
- Sykehjemmet har en aktivitetsplan hver uke
- Tilbud om Frisklivssentral som opprettholdes
- Tilbud om hverdagsrehabilitering opprettholdes

Nå-situasjonen for fysisk aktivitet og naturopplevelser i kommunen

Aktivitet

Lag, foreninger og treningssentre tilbyr et variert aktivitetstilbud til befolkningen i kommunen. I perioden 2014-2018 har det vært en økning i antall medlemmer både i

idrettslag, treningsentre og friluftsansjasjoner her i kommunen (Se Figur 3). Tall for treningsentre er kun omtrentlige tall da det av forskjellige årsaker ligger noe usikkerhet i tall som er innhentet for 2014. Når det gjelder tall for friluftsansjasjoner vil disse tall i virkeligheten være noe høyere da tall i figuren inneholder kun medlemstall i Sandnessjøen turistforeningen.



FIGUR 3 UTVIKLING I ANTALL MEDLEMMER I FRILUFTSORGANISASJONER, IDRETTSLAG OG TRENINGSENTRER I PERIODEN 2014-2017.

Organisert fysisk aktivitet

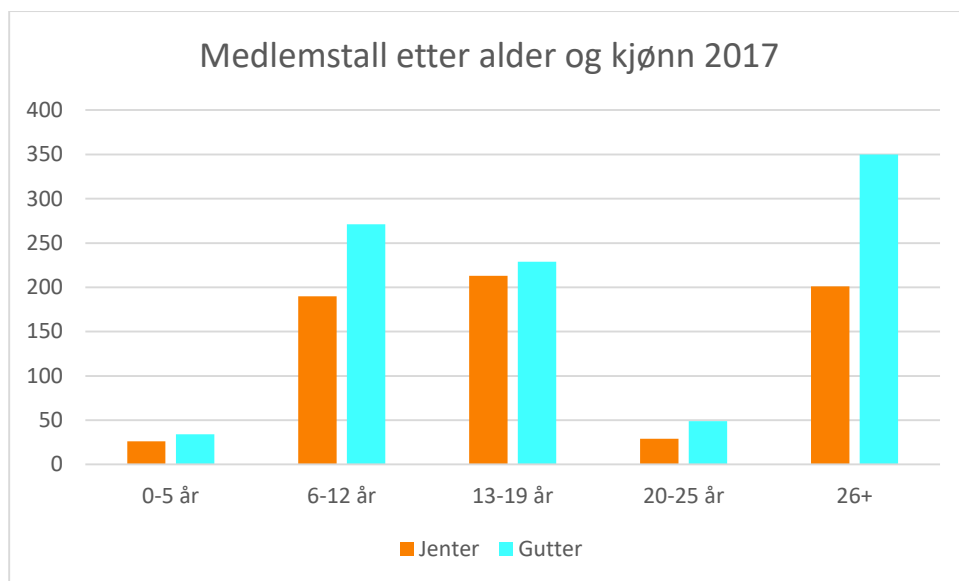
I Alstahaug kommune er omtrent 25 prosent av befolkningen fra 6 år og oppover medlem av et idrettslag. I tillegg er det flere som er med i andre lag og foreninger som driver med organiserte aktiviteter.



Foto: Anne Kathrine Gårdvik

Blant barn og unge i Alstahaug er den organiserte idretten den dominerende arenaen for å drive fysisk aktivitet. Tall fra undersøkelsen Ungdata viser at det er en større andel av ungdomsskoleelevene i Alstahaug kommune (69 %) som er aktive i et idrettslag sammenliknet med landet ellers (63 %). Videre viser undersøkelsen at 54 prosent av jentene og 68 prosent av guttene oppgir å være så fysisk aktiv at man blir andpusten eller svett minst

tre ganger i uke. Antall medlemmer i idrettslag synker med økende alder, og det er noe mer gutter enn jenter som er aktive i idrettslag (se Figur 4).

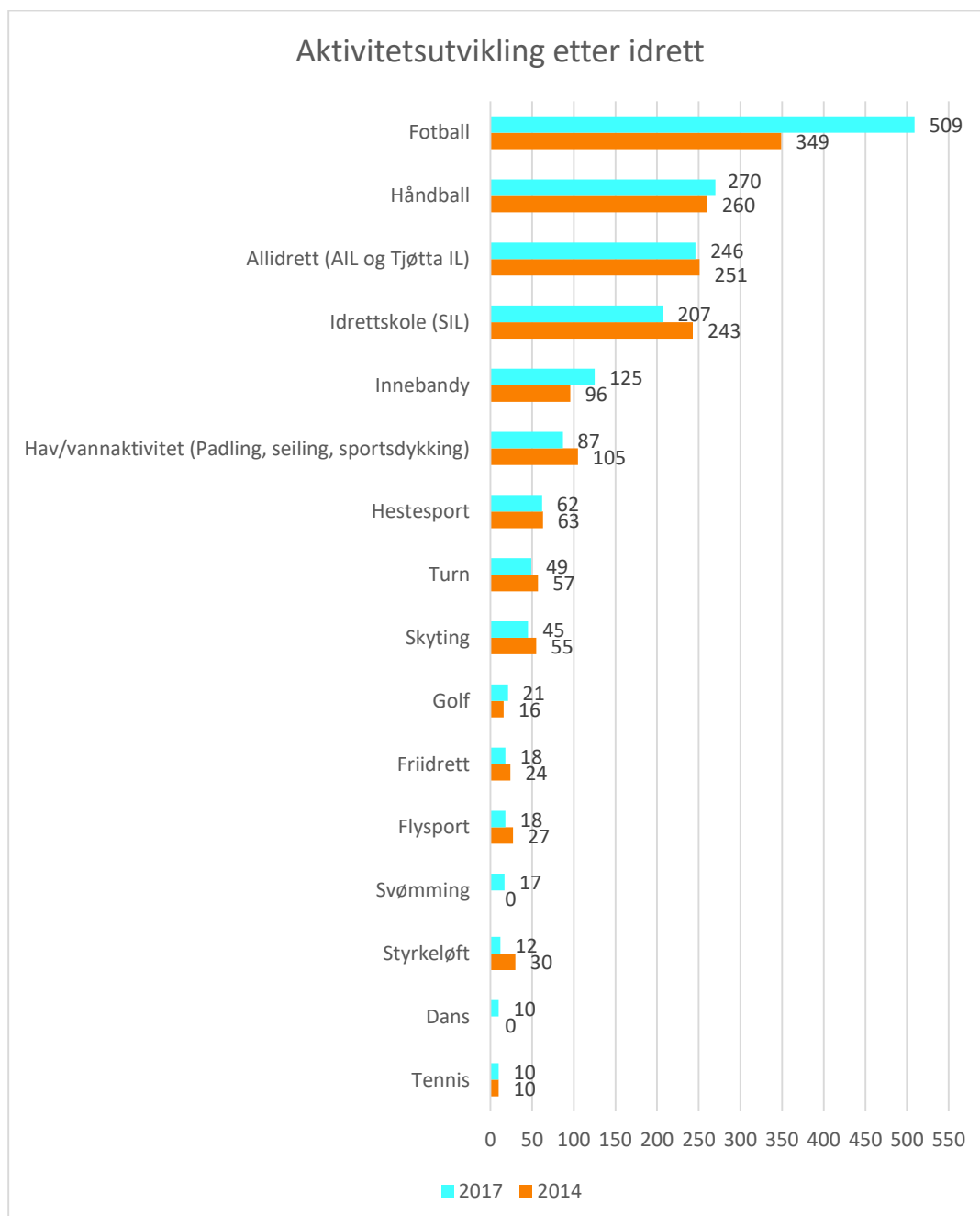


FIGUR 4 FORDELING AV ANTALL MEDLEMMER AV IDRETTSLAG I ALSTAHAUG IDRETTSRÅD ETTER ALDER OG KJØNN.

I tabellen under vises en oversikt over utviklingen i medlemstall i perioden 2014 til 2017 i idrettslag som er en del av Alstahaug idrettsråd.

Navn på forening	2014	2017	Utvikling
Sandnessjøen Idrettslag	673	787	114
Alstahaug Idrettslag	136	137	1
Sandnessjøen og Omegn Cykleklubb*	126	121	-5
Tjøtta Idrettslag	115	109	-6
Sandnessjøen Innebandyklubb	75	106	31
Syv Søstre Hestesportsklubb	63	62	-1
Radaasen Fotballklubb	6	48	42
Sandnessjøen Pistolklubb	45	42	-3
Sandnessjøen Seilforening	30	33	3
Neptun Sportsdykkerklubb	36	27	-9
Syv Søstre Padleklubb	39	27	-12
Alsten Golfklubb	16	21	5
Søvik Innebandyklubb	21	19	-2
Sandnessjøen Aeroklubb	27	18	-9
Sandnessjøen Styrkeløftklubb	30	12	-18
Sandnessjøen Tennisklubb	10	10	0
Steps - Sandnessjøen Danseklubb		10	10
Alstahaug Jeger- Og Fiskerforening - Leirduegruppa	10	3	-7
Sandnessjøen Badmintonklubb	0	0	0
Totalt	1458	1592	134

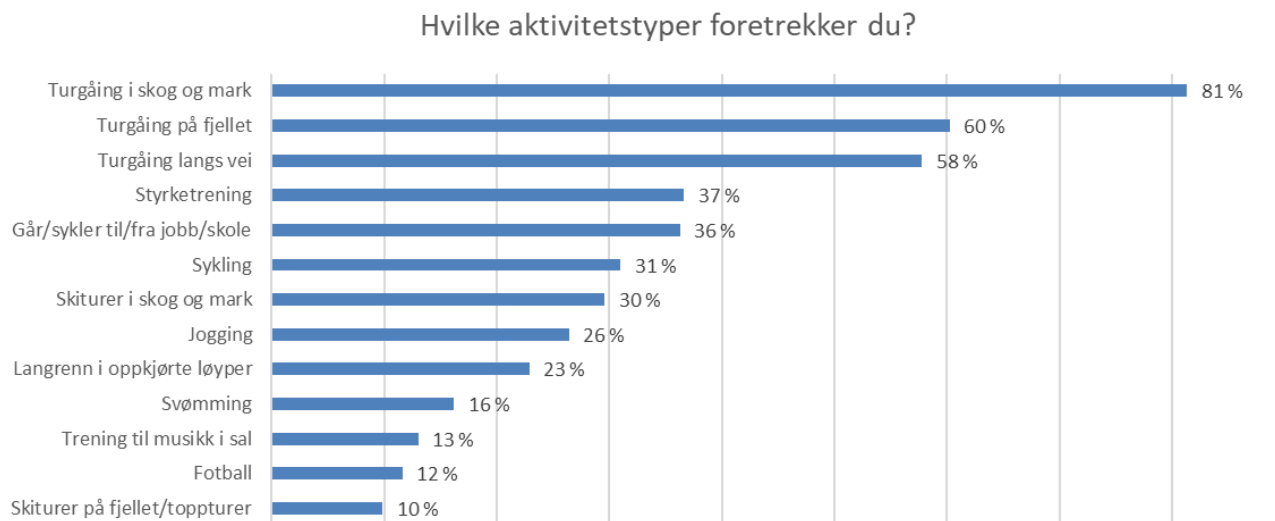
Fotball og håndball er de største idrettene i Alstahaug (Se Figur 5). Tall som er presentert i figuren omfatter kun idretter som er tilknyttet idrettslag med medlemskap i Alstahaug idrettsråd. Det er noe usikkerhet i tallene som er brukt som grunnlag for figuren, men den gir allikevel bilde av hva som er de største idrettene. Idretter som dans, svømming, turn og friidrett har i 2018 et noe høyere medlemstall enn oppgitt for 2017.



FIGUR 5 OVERSIKT OVER AKTIVITETSUTVIKLING INNEN DE FORSKJELLIGE IDRETTENE I KOMMUNEN I PERIODEN 2014-2017. DET ER NOE USIKKERHET I TALLENE SOM ER INNHENTET, MEN DEN GIR ALLIKEVEL BILDE AV HVA SOM ER DE STØRSTE IDRETTENE. IDRETTER SOM DANS, SVØMMING, TURN OG FRIIDRETT HAR I 2018 ET NOE HØYERE MEDLEMSTALL ENN OPPGITT FOR 2017.

Egenorganisert fysisk aktivitet

Når det gjelder fysisk aktivitet i den voksne befolkningen så ser man de samme trendene lokalt her i Alstahaug som man ser nasjonalt; Det er de egenorganiserte aktivitetsformene som dominerer (Se Figur 6).



FIGUR 6 FORETRUKNE AKTIVITETSTYPER I DEN VOKSNE BEFOLKNINGEN I ALSTAHAUG KOMMUNE. ALDERSGRUPPE 15-75 ÅR. KILDE: LOKAL SPØRREUNDERSØKELSE *NÆRMILJØET MITT*.

De vanligste aktivitetene er 'fotturer i skog og mark', 'fotturer på fjellet eller langs veien', 'treningsstudio', 'gå/sykle til og fra jobb', 'skiturer', 'jogging' og 'sykling'.



Foto: Anne Kathrine Gårdvik

Organiserte aktiviteter i kommunal regi

Frisklivssentralen gir et viktig tilbud til kommunens innbyggere som ønsker å endre sine aktivitetsvaner. De tilbyr individuelle helsesamtaler og gruppetreninger ute og inne. De som ønsker å benytte seg av tilbudet kan enten få henvisning fra lege eller ta kontakt selv.

Skoler og barnehager i kommunen har obligatorisk kroppsøving og daglig fysisk aktivitet. Gjennom arbeidet med implementering av *anbefalte kriterier for helsefremmende skoler og barnehager* har det vært fokus på mer fysisk aktivitet som en del av det pedagogiske tilbudet i både skoler og barnehager. I de fleste barnehagene er det implementert rutiner som skal sørge for at barna er i fysisk aktivitet i minimum 90 minutter hver dag. Kravet om minimum 60 minutter aktivitet hver dag i skolen er godt forankret og dokumentert kun på et fåtall av skolene.

Sykehjemmet har trim for beboere hver onsdag. I tjenesten for funksjonshemmede er det aktivitetstilbud brukerne kan delta på hver uke bl.a. Dream team fotball, svømming og klubben (med fokus på aktiviteter). I tillegg er det et generelt fokus i tjenesten for funksjonshemmede at brukerne skal være i mer aktivitet og at de skal ut flere ganger i uka.

Eksisterende anlegg

Anlegg som har fått tildelt spillemidler tidligere (anleggsregisteret)

I tabell under presenteres eksisterende idretts- og friluftsanlegg i Alstahaug kommune som har fått tildelt spillemidler. I oversikten er anleggene presentert med navn brukt i anleggsregisteret. Til hvert anlegg er det gjort en kort vurdering av tilstand og bruk. Vurderingen er basert på den kjennskap arbeidsgruppa har til anleggene. Det er ikke vurdert tilgjengelighet til anleggene.

Anlegg	Tilstand	Bruk	Kommentar
Alstahaug nærkart	Dårlig	Lite	Utgått på dato
Alstahaug samfunnshus	Middels	Mye	
Alstahaug turkart	Dårlig	Lite	
Austbø fotballbane	Dårlig	Lite	
Austbø skole	Dårlig	Lite	
Austbø skole gymrom	Dårlig	Lite	
Austøya lysløype	God	Mye	
Bjarnetjønna Asfaltbane	God	Mye	
Bjarnetjønna skole ballbinge	Middels	Mye	
Bjarnetjønna skole gymsal	Middels	Mye	
Helgelandshallen fotballbane	God	Mye	
Helgelandshallen friidrett	God	Mye	
Horvnnes Marina klubbhus	God	Mye	
Lyngåsen skileikanlegg/akebakke	Dårlig	Middels	
Milan pistolbane	God	Mye	
Milan Skytterhus pistolbane	God	Mye	
Mindland fotballbane	Dårlig	Lite	
Mølnhusaugen aktivitetsanlegg	Dårlig	Lite	
Mølnhusaugen skilek	Middels	Middels	
Neptun klubbhus	God	Mye	
Nermarka aktivitetsanlegg	Dårlig	Lite	
Novika Elgbane	God	Mye	

Novika Leirduebane	God	Mye	
Novika skytebane 200	God	Mye	
Novika skytterhus	God	Mye	
Radåsmyra Gressbane	Dårlig	Mye	
Radåsmyra grusbane	Middels	Lite	
Radåsmyra stadion friidrett	Dårlig	Middels	
Radåsmyra stadion garderober	Dårlig	Lite	
Radåsmyra stadion lager	Middels	Mye	
Sandnes barneskole aktivitetsanlegg	Dårlig	Middels	
Sandnes barneskole BMX	Middels	Middels	
Sandnes barneskole fotball minibane	Dårlig	Mye	
Sandnes barneskole gymsal	Middels	Mye	
Sandnes elva	God	Mye	
Sandnessjøen Bad	God	Mye	
Sandnessjøen havsbad Botn sandvolleyballbane	God	Mye	Hver vår blir den gruset opp
Sandnessjøen kulturhus	God	Mye	
Segelbergan barnehage aktivitetsanlegg	Dårlig	Mye	Generell slitasje
Stammes isbane	Dårlig	Lite	Varme kommer opp av sluk
Stammes kunstgressbane	God	Mye	
Stammes minibane	Dårlig	Lite	
Stammes tennisbane	Dårlig	Lite	
Stammes tennisbane grus	Dårlig	Lite	
Stammeshallen	Middels	Mye	Generell slitasje
Skatebane elementer	Middels	Lite	Lite brukt fordi området rundt ikke er vedlikeholdt
Søvik barne- og ungdomsskole aktivitetsflate	God	Mye	
Søvik barne- og ungdomsskole ballbinge	God	Mye	
Søvik hoppbakke k8	God	Middels	
Søvik skole aktivitetsanlegg	Middels	Mye	Generell slitasje
Søvikanlegget lager	Dårlig		
Søvikanlegget småbåthavn	Dårlig		
Søvikanlegget småbåthavn	Dårlig		
Tjøtta akebakke	Middels	Middels	
Tjøtta grendehus	Middels	Mye	
Tjøtta o-kart	Dårlig	Lite	Utgått på dato.
Tjøtta Sjømyra delanlegg friidrett	Dårlig	Lite	
Tjøtta Sjømyra grusbane	Dårlig	Lite	
Tjøtta skole gymsal	Middels	Mye	
Ura skole Ballbinge	Middels	Mye	Skifte gress, nett
Ura skole samfunnshus	God	Mye	
Uravollen aktivitetsanlegg	Middels	Lite	
Åsen o-kart	Dårlig	Lite (Svs brukt mye)	Utgått på dato
Åsen tursti	God	Mye	

Aktivitetsområder for lek og fysisk aktivitet

Tilstanden på leke- og aktivitetsområder i Sandnessjøen er veldig dårlig. Dette er dokumentert gjennom registrering i 2013. Det ble da registrert 37 leke- og aktivitetsområder i Sandnessjøen. Det er i ettertid ikke gjort noen oppgradering og vedlikehold av disse registrerte områdene annet enn at farlige apparater er tatt bort. Mange av disse områdene fremstår i 2019 som tomme areal som private bruker områdene til parkering eller lagring av båter, biler o.l.

Alstahaug kommune utarbeidet med utgangspunkt i denne registreringen en norm for lekeplasser i 2015 som sier noe om hvordan man ønsker å utvikle lekeplasser. I 2019 er det kun to lekeplasser registret i 2013 som oppfyller denne normen; Dokmoveien og Hvitveisstien. Disse vedlikeholdes også av Alstahaug kommune.

Lokalisering lekeplass	Tilstand	Kommentar
Bjørkliveien	Dårlig	De fleste apparater er fjernet. Huskeapparater nedslitt.
Bjørnsons gate	Dårlig	Alle apparater fjernet på grunn av dårlig stand
Brages vei	Dårlig	Apparater er ødelagte og holder ikke krav.
Dokmoveien	God	Nylig etablert lekeplass som driftes av Alstahaug kommune
Fjordveien	Dårlig	To fotballmål i dårlig forfatning
Foged Falchs vei	Dårlig	Tomt areal. Dårlig gressmatte.
Gongsteinveien 36/1	Dårlig	Huskestativ ødelagt. Satt opp av private.
Gongsteinveien 36/1	Dårlig	Private har satt opp apparater. Beplantning rundt gjør at området oppfattes som en privat hage og ikke et offentlig areal. Sklien med hus holder ikke krav. Huskestativ med klatrevegg og sklie holder ikke etter standard. Vippa er gammel og lealaus. Sandkassens status er uvisst.
Henrik Wergelands gate	Dårlig	Balløkke er overgrodd og målene er ødelagte. Huskestativet er ikke i orden.
Huldreveien	Dårlig	Alle apparat fjernet. Blir brukt som parkeringsplass.
Hvitveisstien	God	Nytt huskestativ, vedlikeholdt gressareal. Driftes av Alstahaug kommune.
Iduns vei	Dårlig	Privateid. Nedslitte apparater. Tilfredsstillende ikke krav til standard.
Kirkeveien – Karl Johaugen	Omgjort til krigsminner	Oppgravd bunkers fra krigen.
Kirkeveien	Dårlig	Ingen apparater. Balløkken brukes til parkeringsplass.
Mikjel Fønhus gate	Dårlig	Hele ballflaten skrå mot sjøen. Ingen fotballmål.
Mølnhushaugen	Dårlig	Akebakke trenger vedlikehold. Dårlig vedlikeholdt balløkke. Lekeplass lengre nord i Mølnhushaugen har mange apparater og er vedlikeholdt av beboere i området. Ikke alle apparater tilfredsstillende krav til standard.
Mølnhussletta a	Dårlig	Apparat holder ikke standard. Noe av arealet brukes til lagringsplass av båter o.l. av beboere i området.
Mølnhussletta b	Dårlig	Råtten sandkasse.
Nermarka a	Middels	Apparater satt opp av private. Skaterampe av tre. Sklia er farlig og burde fjernes. Klatrestativet er ikke godkjent og huskestativet holder ikke standard. Vippa er ikke i orden. Gjerde og ballbinge ser greie ut
Nermarka b	Dårlig	Målet ødelagt og kråkeslottet er farlig bygd
Nils Kjærs gate	Dårlig	Apparater satt opp av private og holder ikke krav til forskrift.
Njords vei	Dårlig	Apparater fjernet

Novikveien	Middels	Satt opp nye apparater.
Ole Rølvågs gate	Dårlig	Apparater fjernet. Ikke vedlikeholdt gressareal.
Pans vei a	Dårlig	Balløkke som er dårlig vedlikeholdt. Akebakke ok.
Pans vei b	Dårlig	Huskestativ holder ikke standard. Sandkassen er ødelagt. Apparater satt opp av private.
Sigrid Undsets gate a	Middels	Hinderløype og gapahuk/grillhytte er noe slitt, ballbinge i god stand. Området eies av Alstahaug kommune, men vedlikeholdes og driftes av Segelbergan barnehage
Sigrid Undsets gate b	Dårlig	Alle apparater fjernet. Gressareal er ikke vedlikeholdt.
Sigurd Herses gate	Dårlig	Apparater i dårlig stand og tilfredsstillende ikke krav til standard. Gressareal er ikke vedlikeholdt.
Uravolden	Dårlig	Gjerde, klatrevegg og huskestativ i middels god stand. Sandkasse kolliderer med annen aktivitet. Generelt er apparatene nedslitte, derfor tilstand vurdert til dårlig.
Veslefrikks vei	Dårlig	Båt og huske holder ikke krav standard.
Øvermarka a	Dårlig	Huske er i dårlig forfatning. Leveggen er god stand. Opparbeidet gressflate.
Øvermarka b	Dårlig	Huskestativ og sandkasse er ødelagt. Gressareal er ikke vedlikeholdt.
Øvermarka c	Dårlig	Alle apparater fjernet. Gressareal er ikke vedlikeholdt.

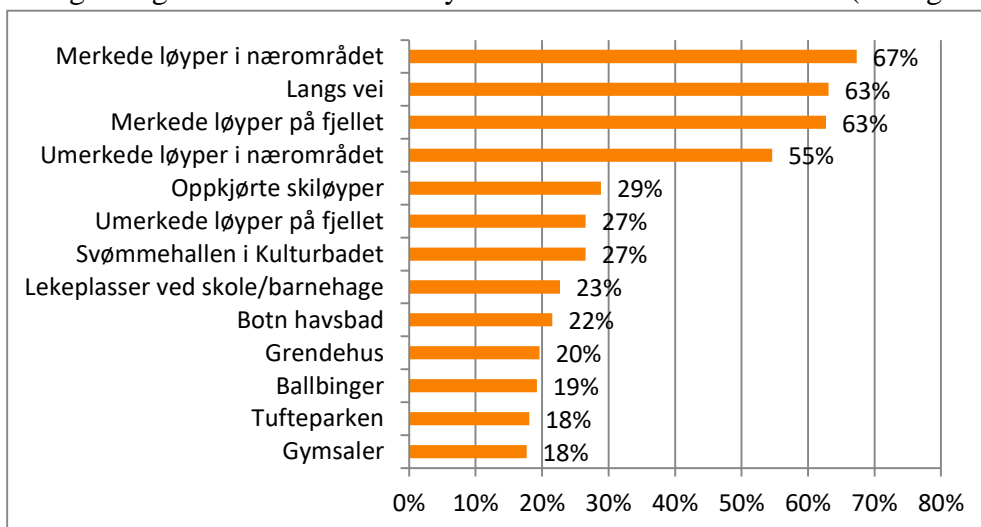
Uteområder ved skoler og barnehager

Uteområder ved skoler i kommunen er generelt dårlig. Søvik er den eneste skolen hvor uteområdet holder god standard. På Ura skole er det en mye brukt naturlekeplass og ballbinge, men også disse har behov for vedlikehold. Uteområdene i både kommunale og private barnehager i kommunen er bedre enn ved skolene, men også her er det behov for oppgradering og vedlikehold.

Barnehagene og oppvekstsentrene i kommunen har tilsyn av uteområdene fra Lekeplasskontrollen hvert andre år. Skolene i sentrum har ikke ekstern kontroll av sine uteområder.

Tur- og friluftsområder

Tall fra undersøkelsen *Nærmiljøet mitt* viser tydelig at tilrettelagte tur- og friluftsområder er særlig viktige arenaer for å drive fysisk aktivitet her i kommunen (Se Figur 7).



FIGUR 7 OVERSIKT OVER DE MEST BRUKTE AKTIVITETSARENAENE FOR DEN VOKSNE BEFOLKNINGEN I ALSTAHAUG. KILDE: SPØRREUNDERSØKELSEN *NÆRMILJØET MITT*

Viktig arbeid fremover når det gjelder tur- og friluftsområder er vedlikehold av eksisterende løyper, sikre grunneieravtaler, sikre tilgang til viktige friluftsområder gjennom statlig sikring av friluftsområder, skilting og tilrettelegging av nye løyper og markedsføring av kommunens mange tur- og friluftsområder.



Foto: Heidi Tovdal

Kommunal ferdselsåreplan

I samarbeid med Helgeland Friluftsråd ble det i 2014 gjennomført en kartlegging og verdisetting av friluftsområder i Alstahaug kommune. Denne kartleggingen er videre brukt som grunnlag i arbeidet med kommunal ferdselsåreplan (tidligere sti- og løypeplan/turruteplan). En digital versjon av denne planen vil bli ferdigstilt i løpet av 2020. Arbeidet med ferdselsåreplanen vil gi kommunen bedre oversikt og et godt grunnlag for prioritering av tiltak i samarbeid med frivillige aktører. Når ferdselsåreplan for Alstahaug er utarbeidet må den inngå som en del av kunnskapsgrunnlaget for neste revisjon av kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser.

Kulturminner styrker friluftsopplevelsen

Mange av kulturminnene i kommunen ligger i tilknytning til tur- og friluftsområder. Det man ved første øyekast tenker på som uberørt natur, er ofte full av kulturminner. Tidligere generasjoners bruk av skogen, fjellet, holmer og skjær har etterlatt mange spor i landskapet. Det å vite mer om hvordan naturen ble brukt av våre forfedre kan styrke friluftsopplevelsen. I arbeidet med ferdselsåreplanen vil det derfor også være viktig å innhente kunnskap fra kommunens kulturminneplan. Skilting av kulturminner i turområder følges opp i kulturminneplanen.

Skilting og merking av turstier

Alstahaug kommune har mange kjente og merkede turstier, med besøkende fra hele regionen. Flere av disse stiene er merket gjennom Turskiltprosjektet som er et nasjonalt skilt- og merkeprosjekt der Gjensidigestiftelsen og fylkeskommunene i fellesskap har gitt økonomisk

støtte til merking, skilting og informasjonstiltak knytta til turruter. Merking av stier i kommunen er gjort i samarbeid med Helgeland Friluftsråd og frivillige lag og foreninger.

Under vises en liste over noen av kommunens viktige friluftsområder:

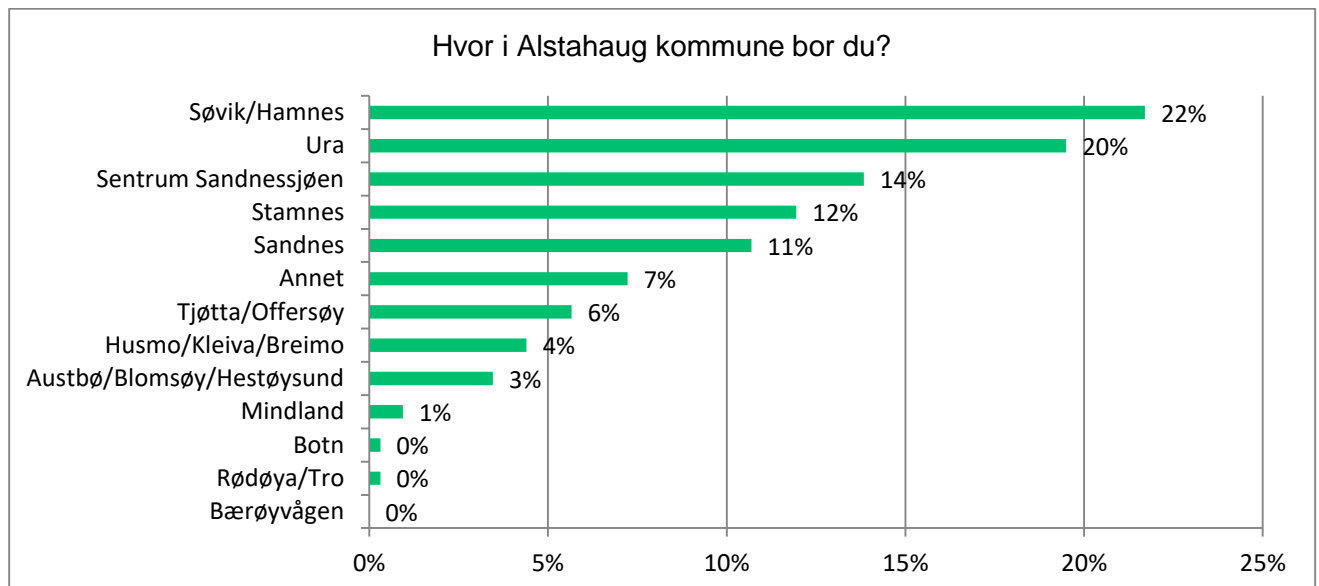
- **De Syv Søstre:** Fjellkjeden er et viktig landemerke for Alstahaug kommune og attraktivt turmål både for folk lokalt men også for nasjonale og internasjonale brukere. *Utfordringer:* Adkomst og parkering er i særlig stor grad en utfordring i perioder på sommeren når det er mye bruk.
- **Søvikskaret:** Friluftsområde som er lett tilgjengelig for mange ettersom at det er traktorvei helt frem. Tilrettelagt med bål plass og enkle benker. Fint å bruke for barnefamilier. Er i seg selv et turmål men også utgangspunkt for andre turer som Vettfjellet, Storrunden og De Syv Søstre. *Utfordringer:* Da dette friluftsområdet er utgangspunkt for flere andre turer er adkomst og parkering i særlig stor grad en utfordring i perioder på sommeren når det er mye bruk. Om sommeren når der går beitedyr i området er traktorveien stengt med låste porter. Dette gjør området lite tilgjengelig for rullestolbrukere, barnevogner og andre som ikke har mulighet til å klatre over gjerdene.
- **Kongshaugen og Haugsneset:** Merket tursti som starter ved Petter Dass-museet. På denne turen får man oppleve både natur og kulturminner. *Utfordringer:* Vått på enkelte steder på stien, behov for drenering. Behov for skoging enkelte steder.
- **Storvatnet på Tjøtta:** Lett tilgjengelig og attraktivt turmål på Tjøtta. Tilrettelagt med bål plass og grillhytte. Om vinteren når vannet fryser er dette et attraktivt turmål for de som vil gå på skøyter.
- **Åsen:** Dette er indrefiletten i Sandnessjøen som strekker seg fra ovenfor sentrum og sørvestover. Nært for de fleste i Sandnessjøen. Stien er godt tilrettelagt og svært mye brukt hele året. Ved et av startpunktene til Åsen er det anlagt utendørs treningspark, Tufteparken. Her er det også tilrettelagt med bålgrup. *Utfordringer:* Gjengroing av utsiktspunkter.
- **Sandneselva:** Sti som går langs Sandneselva. Viktig nærfriluftsområde for de som bor på Sandnes. Sti er nylig oppgradert og tilfredsstillende krav til universell utforming. Tilrettelagt med bålgrup og benker. Det er planlagt flere tiltak på aktivitetsplassen som planlegges igangsatt når finansiering er i orden. Forlengelse av stien sørover mot Radåsmyra er i gang og vil gjøre at man får knyttet sammen flere turområder (Åsen, Høgåsen, Sandneselva). Det er også planlagt forlengelse av stien ned til Vågen.
- **Skålvær:** Har en lang historie som handelssted. Stedet er i dag fraflyttet, men store deler er nå et statlig sikret friluftsområde, og innbyr til utfart og rekreasjon. Til Skålvær kan man komme seg med rutebåt og privat båt. En kultur- og natursti, med infotavler, dekker det meste av øya.
- **Kruno på Mindland:** Kruno er toppen med antenneanlegget som vises godt når man drar forbi med ferga. Det er en barnevennlig tur. Flere stier fører til toppen, blant annet en som går via Lonkersvatnet. Fantastisk utsikt over hele Mindlandet og videre mot Forvik, Tjøtta og Vega. Postkasse med bok på toppen. Turstien er merket.

- **Helleristningsfelt på Tro:** Sti til helleristningsfeltet fra fergekaia, feltet er skiltet.
- **Kulturminner langs stien på Hestøy/Austbø/Blomsøy:** Langs stien finnes en rekke kulturminner som forteller om øyenes historie, f.eks. et steingjerde som før markerte kommunegrensen, boplassen Toften, bautastein ved Storskaret mm. Turstien er delvis skiltet.

Innspill til planarbeidet

Nærmiljøet mitt

Det ble sendt ut en spørreundersøkelse med temaet *Nærmiljøet mitt*, som kunne besvares elektronisk og på papir. Det kom inn 318 besvarelser hvor 65 prosent av besvarelsene kom fra kvinner og 35 prosent fra menn. De som besvarte undersøkelsen var i alderen 10- 75 år hvor de fleste var i alderen 26-55 år. Det var 40 prosent av respondentene som oppga at de var medlem i et idrettslag eller annen forening for organisert fysisk aktivitet. Det ble også spurt hvor i kommunen respondentene bodde. Av de kategoriene som kunne velges var det flest besvarelser fra Søvik/Hamnes (Se Figur 8).



FIGUR 8 VISER SVARFORDELING FRA SPØRREUNDERSØKELSEN FORDELT ETTER BOSTED I KOMMUNEN

Under presenteres et sammendrag av innspillene som kom fra spørreundersøkelsen:

Aktivitetstilbud

Det savnes flere tilbud for dem som ikke driver med ballidretter: Klatring, innendørs skyting, badminton, motorsport, bueskyting, dans, kampsportorientering, noe for kreative (kunsts, maling, kultur), yoga, pilates, tennis, qigong, boksing, fiskeklubb, trampolinetrening, turn for gutter, vann gymnastikk, trampolinetrening, squash. Klatring og squash var en særlig gjenganger blant forslagene.

Videre ønskes det aktivitetstilbud for barn under 6 år, familieaktiviteter og aktiviteter hvor alle aldersgrupper møtes (barn, voksne, ungdommer, eldre).

Det kom også innspill med ønske om flere tilbud på Søvik og barneidrett på Tjøtta, organisert gravidtrening, treningsentre med varierte gruppetimer, fellesaktiviteter for voksne som ikke koster så mye og billigere treningsstudioer.

Anlegg

Det er ønsket om bedre hallkapasitet, treningsmuligheter utenfor sentrum og bedre innendørs treningsmuligheter for andre idretter enn ballspill/lagidrett.

Innenfor anlegg var det mange som ønsket en ny spilleflate i sentrum og idrettshall eller gymsal på Søvik. Andre anlegg som kom opp var ridehall, ballbinge på Austbø, bilsportbane, oppgradering av ball-løkker, ishockeyhall, frisbeegolfbane, squash-hall.

Friluftsanlegg

Det kom flere innspill på at det må etableres sammenhengende gang- og sykkelstier langs RV17 og ellers i kommunen sånn at man kan bevege seg sikkert til fots eller på sykkel for å komme seg fra A til B. Det kom flere innspill på gangsti kombinert turløype langs havet fra Novika til sentrum.

Når det gjelder turstier og turområder er det en gjenganger at respondentene ønsker flere tilrettelagte løyper, fine samlingsplasser med bord og benker, mer skilting, flere benker langs stiene, lysløype og lys i Åsen, flere utendørs treningsparker med enklere apparater enn Tufteparken og stier med universell utforming som gjør det mulig for bevegelsehemmede å komme seg ut på tur. Det ønskes også oppkjørte skiløyper på vinteren.

Informasjon

Det er ønsket om en samlet brukervennlig plattform med informasjon om aktivitetstilbud og turmuligheter i kommunen.

Kultur

Innspill innenfor kultur er ønske om musikkstudio, vr- og ar-studio. I tillegg ønskes flere punkband på scenen. Ønskes også muligheter for kreative aktiviteter f.eks kunst, maling og kultur.

Ønskefritid Alstahaug

Elevne i 3.klasse ved alle skolene i kommunen ble invitert til å komme med innspill gjennom tegneoppgaven «Ønskefritid Alstahaug». Oppgaven de fikk var som følger:

Fritid er den tiden vi ikke sover, ikke er på skolen, ikke gjør lekser eller andre oppgaver vi må gjøre. Fritiden er den tiden du gjør det du har mest lyst til. Kanskje er man med på en eller flere aktiviteter?

- *Tegn eller skriv hva du gjør på fritiden din*
- *Tegn eller skriv hva du skulle ønske du kunne gjort på fritiden din*

Alle mottatte bidrag ble hengt opp for utstilling i Kulturbadet sommeren 2018. Det som går igjen for besvarelsene på hva man ønsker man kunne gjort er å dra på

trampolineland/trampolineparker. Videre ser man at mange ønsker å klatre og leke utendørs, spille fotball, drive med turn, danse, være sammen med dyr/ri på hest og spille instrumenter.

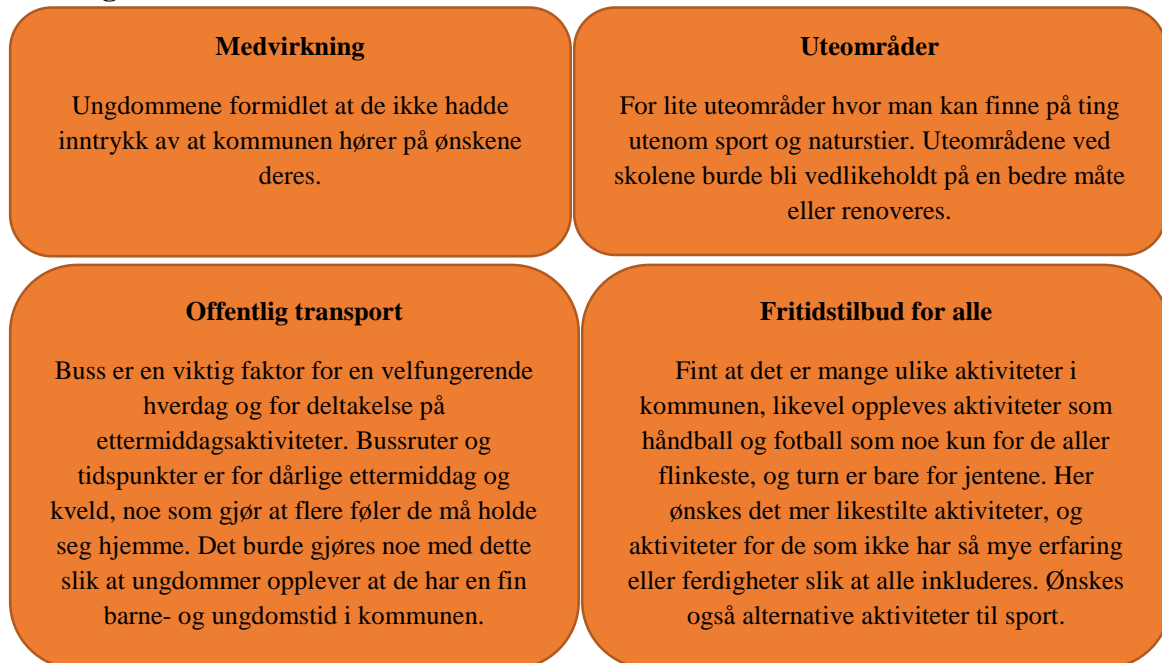
FOKUSDAG for ungdom

MED ungdom i Fokus har arrangert en fokusdag for representanter i ungdomsrådet rundt temaet nærmiljøet i Alstahaug kommune. Fokusdagen ble gjennomført uten voksne tilstede. Tilretteleggerne gjennomførte fire aktiviteter for å få frem ungdomsrådets synspunkter rundt nærmiljøet. Dette resulterte i gode innspill som ble overlevert til planansvarlig gjennom en rapport. Under følger en kort oppsummering av funnene, rapporten i sin helhet ligger vedlagt:

Jevnt over var ungdommene fornøyd med:



Det ungdommene mente kunne vært bedre var i hovedsak fire tema:



Lag og foreningers aktivitet og behov

Radaasen FK

Behov

Klubben har behov for økt kapasitet på utendørs fotballbane

Samarbeid og utvikling

Når det gjelder samarbeid og utvikling ser laget for seg et samarbeid med friidrett om oppgradering Radåsmyra.

Sandnessjøen & Omegn Cykleklubb

Behov

Laget har behov for å ha en sal/et rom til spinning i tilknytning til et idrettsanlegg. Det er også behov for lagringsplass til utstyr. Pr i dag benyttes forskjellige lokaler rundt om i byen (Apollon/fabrikken, gymsal og gamle Gråkallen barnehage)

Samarbeid og utvikling

Pr nå er fokuset å få bygd en mobil stadion. Det er ønske om å realisere rekrutteringsløype, men er pr i dag en sak klubben ikke har nok ressurser til å gripe tak i. Det hadde vært positivt å samlokalisere flere idretter som både kan dra nytte av hverandre i treningsarbeid. Utafor boksen «spilleflate» eksempelvis styrke, kampsport, sykkel og andre idretter som ikke trenger høyde under tak. Gjerne i tilknytning til mest mulig andre idretter. Om der ikke ved neste korsvei blir mulig å realisere ovenfor, ser Sandnessjøen og Omegn Cykleklubb det som viktig å sikre områder for fremtidig bruk.

Sandnessjøen Badmintonklubb

Behov

Garasje plass for lagring av utstyr

Samarbeid og utvikling

Klubb med lite aktivitet for tiden så det er usikkert hvordan aktiviteten blir fremover.

Syv Søstre Hestesportsklubb

Behov

Klubben eier ikke noe eget, og har store utfordringer med anleggene som leies. Det er behov for et eget anlegg, men klubben vet ikke hvordan man tar tak i dette eller hvor man skal starte. Det er behov for lagringsplass, vanskelig å lagre lett tilgjengelig i Sandnessjøen.

Samarbeid og utvikling

Anleggene som brukes pr i dag eies av private og prisen som betales for leie ligger over priser for leie av anlegg i eksempelvis Trondheim. Hestesport er i utgangspunktet en dyr sport og uansett hvilken aktivitet klubben har for å få opp aktiviteten så utløser dette alltid ekstra kostnader til leie.

Sandnessjøen Pistolklubb

Behov

Klubben har behov for innendørs skytebane (25m) i Sandnessjøen. Pr. i dag leies Leirfjordhallen, men dette er ugunstig. Det er ikke behov for større lagringsplass.

Samarbeid og utvikling

Klubben ønsker å satse mer på stevner og økt treningsfrekvens, samt favne unge under 18 som faller utenom "ordinær" etablert idrett. Det er godt samarbeid Alstahaug Jeger og Fiskerforening. Begge klubbene har behov og har tanker om å kunne etablere felles innendørs skytebane lokalt i Sandnessjøen. Begge lagene ser stor nytte av å kunne trene og avvikle stevner innendørs i vinterhalvåret. Innendørs skytebane må kunne være mulig å etablere i sammenheng med den nye spilleflaten som det nå arbeides med å få i stand i kommunen.

Alstahaug Idrettslag

Behov

Idrettslaget har behov for spilleflate 40x20, garderobes, utstyrslager, sportsgulv. Per i dag brukes samfunnshuset som treningslokale og utstyr lagres hos privatpersoner.

Samarbeid og utvikling

AIL har samarbeidsmodeller med naboklubber, som SIL og Tjøtta. Dagens anleggssituasjon er sterkt begrensende for aktiviteten på Søvik. Bedre anlegg på Søvik vil kunne tjene som "trykkavlaster" for Sandnessjøen. Idrettslaget har ambisjoner om håndball, fotball, volleyball, badminton, innebandy.

Alstahaug Jeger og fiskerforening

Behov

Foreningen har behov for to nye lerduebaner og en innendørs skytebane. Det er stor aktivitet i foreninga på flere grupper (lerdueskyting, elgbane, hundegruppe med salg av hundefor, fiskeutvalg, familiegruppe med stor aktivitet i gapahuk og som har flere bålpanner og utstyr) og har behov for større lagringsplass.

Samarbeid og utvikling

Lerdueskyting har i hele landet hatt en formidabel økning. Dette gjelder også for AJFF. Antall deltakere på stevner er satt til maks 30 stk. Foreningen har i flere år måtte sagt nei til mange skyttere som ønsker å komme hit på stevner. Foreningen får tilbakemelding fra mange skyttere at dette må gjøres noe med dersom man fortsatt skal være attraktiv for tilreisende. AJFF har i flere år blitt spurt å arrangere Nord Norsk mesterskap og Landskap mot Sverige i lerdueskyting. Men dette har ikke vært aktuelt med tanke på at foreninga har kun en stk lerduebane.

Det er godt samarbeid med Sandnessjøen pistolklubb. Begge klubbene har behov og har tanker om å kunne etablere felles innendørs skytebane lokalt i Sandnessjøen. Begge lagene ser stor nytte av å kunne trene og avvikle stevner innendørs i vinterhalvåret. Innendørs skytebane må kunne være mulig å etablere i sammenheng med den nye spilleflaten som det nå arbeides med å få i stand i kommunen

Steps SDK

Behov

Pr i dag leies Kulturbadets dansesal til aktivitet. Klubbens behov for lokaler vil øke jevnt fremover, da dette er en nystiftet klubb som tar sikte på å utvide tilbudet både innen aldersgrupper og ulike dansestiler, etterhvert som instruktører blir klare. Det vil bli behov for lokaler med egnet dansegulv + speilvegg for barnetrening (inntil 2 timer 3 ganger i uken) og for ungdom/voksne (inntil 2 timer, 2-3 dager i uken). Klubben har også fått tilskudd fra fylkeskommunen til å starte opp dansegrupper for barn og voksne med spesielle behov (paradans), og vil dermed også trenge egnede lokaler til dette. Dette lokalet trenger ikke nødvendigvis speilvegg, men gulvet må tåle bruk av rullestol.

Klubben har også behov for informasjon om hvilke lokaler/flater som kan brukes og forutsetningene for å få bruke disse.

Samarbeid og utvikling

Dans er et universelt språk og klubben er åpne for forslag og muligheter for samarbeid. Klubben kan kjøre danseshow eller kurs mellom kamper på ulike idrettsarrangementer, med paradans-gruppe kanskje få til samarbeid med SIL Dream Team, kanskje kjøre show med turngruppa, samkjøre med Kulturskolen og ha show på konserter osv.

Alsten golfklubb

Behov

Klubben har stort behov for midler til klipping, til renovering av anlegg og til treningsutstyr. Det er også behov for et redskapsbus på ca. 6x6m til lagring.

Samarbeid og utvikling

Det er ønske om total renovering av bane. Bedre opplegg med fast felles trening. Innkjøp av utstyr til barn og funksjonshemmede. Klubben trenger sterkt midler for å forbedre anlegget, slik at flere kan benytte seg av dette.

Sandnessjøen idrettslag

Behov

Generelt er det behov for mer hallkapasitet for aktivitetene i SIL. Det er også behov for et styrkerom og lagringsplass i en eventuell ny hall.

- Turn:** Har behov for økt treningstid i hall. Har behov for 3 timer trening hver uke fremover for å satse på blandingsgruppe med gutter og jenter. Aktiviteten krever lagringsplass for tungt utstyr, har behov for 2 garasjer.
- Fotball:** Har behov for økt kapasitet på dekke. Med utgangspunkt i NFFs standardiserte utregningsmetoder mangler man en stk 11er bane og en stk 7 bane, eller 1,4 stk 11er baner (en 7 bane er ca. 40 % av en 11er bane). Aktiviteten krever lagringsplass.
- Håndball:** Har skrikende behov for økt kapasitet på hall til bruk som trenings- og kamparena. Dette anses som kjent. Med 26 lag på 17 timer i Stamneshallen er funksjonell trening vanskelig å gjennomføre. Også kamphelger er krevende å få til med dagens kapasitet. Totalt var det 26 lag påmeldt i årets serie (2017/2018), i tillegg er det 3 veteranlag. Det er mye utstyr som krever lagring; to mobile dekker med underdekker, mål, ballvasker, baller, kjegler mv, i tillegg til alt utstyr som følger med å arrangere hjemmekamper med kantinedrift og påsketurneringen.
- Svømming:** Har ingen behov for endring fra dagens situasjon
- Friidrett:** Behov for restaurering av eksisterende anlegg på Radåsmyra. Aktiviteten krever lagringsplass for utstyr både inne og ute.
- Idrettskolen:** Har ingen behov for endring fra dagens situasjon. Aktiviteten krever lagringsplass.

Samarbeid og utvikling

- Turn:** Hvis treningstiden økes til 3 timer, er det planer om å ta inn 15 jenter som er på venteliste, og det åpner også da opp for å ta inn 15 gutter, og totalt blir det da 100 gymnaster i Stamneshallen fordelt på hele hallen. En gang i måneden har vi $\frac{3}{4}$ dels hall, grunnet at PU (psykisk utviklingshemmede) har aktivitet i $\frac{1}{4}$

dels hall. I desember 2018 har vi planer om å ha juleshow for foreldre, søsken, besteforeldre m.m.

Man kan samarbeide med lokale lag i kretsen. I forbindelse med opptrapping til Eurogym i Belgia, har gruppen et treningsamarbeid med Mosjøen Turngruppe.

Håndball: Ønsker å starte tidligere med trening for barn, og etablere seriespill i lavere aldersklasser. Det er et stort ønske med bedre hallkapasitet og en ny hall i samarbeid med kommunen. Det er ønske om å videreutvikle påsketurneringen, gjerne med flere lag, men da kreves mer banekapasitet. Ønsker å få til en turnering der nabokommuner uten lag i serien kan delta, som f.eks Lovund. Det er i tillegg også mange prosjekter av mindre kaliber.

Muligheter for samarbeid med andre på kompetanseutvikling, både trenere, spillere, styret og dommersiden. Kan samarbeide om happenings og events. Samarbeide om å styrke håndballmiljøet på Helgeland og fremme guttehåndballen.

Idrettskolen: Ønsker å samarbeide tettere med de andre undergruppene i SIL

Friidrett: Vil kontakte kommunen for dialog angående tilstand og hva som trengs for å drive aktivitet og arrangement på Radåsmyra.

Søvik innebandyklubb

Behov

Klubben ønsker ny idrettshall på Søvik. Bruker pr i dag gymsal på gamle AVS hvor lokalet er uten garderober og dusjmuligheter. Klubben har behov for lagring av målbur, køller og vant.

Samarbeid og utvikling

Ny idrettshall på Søvik vil ha mye å si for rekruttering og vil gi et løft for idretten. Ved å flytte "voksenidretten" i Sandnessjøen til ny hall på Søvik, vil frigjøre kapasitet i anlegget på Stamnes

Mulighet for samarbeid med idrettslag på Austbø, Tjøtta og Sandnessjøen.

Tjøtta IL

Behov

Idrettslaget bruker pr i dag gymsal, grendehuset, akebakken, volleyballbanen, fotballbanen, treningssenter, gamma og gapahuken til sine aktiviteter. Lokaler til treningssenter leies. Fremover vil det være behov for å fortsette å ha tilgang på de samme lokalene som brukes pr i dag. Aktivitetene krever lagringsplass, pr i dag leies lagringsplass i en låve eid av Nibio. Det er behov for mer lagringsplass for lagring av snøscooter og diverse annet.

Samarbeid og utvikling

I 2018 skal det gjøres vedlikeholdsarbeid på treningssenteret og det skal settes ut benker i turområder for å ha en plass man kan gå til. Det er muligheter for samarbeid om arrangementer ved Storvatnet eller i lysløypa sammen med skolekorpset.

Ved årsmøte 2018 laget Tjøtta IL en drømmeliste som er ønsker og behov i nærmiljøet. Følgende er punkter de ser for seg at de kan samarbeide med kommunen om:

- Turkart over Tjøtta tilgjengelig for alle. Turer og severdigheter.
- Bedre skilting av turløyper. F.eks ved kai/butikk med tidsangivelser på turer.
- Parkeringsplasser for turgåere. F.eks parkeringsplass til kirkegården bør dreneres, gruses og skiltes for kirke og turgåere. Brukes knapt i dag pga dårlig merking og biler kjører seg fast.

Andre innspill

Alstahaug kystlag

Alstahaug kystlag skal fremme arbeid for allmenn bruk av de forskjellige elementer innen norsk kystkultur. I dette ligger et aktivt engasjement for bruk av kystmiljø. Generelt er det behov for:

Anlegg for enkelt kystfriluftsliv

- støer, oppsett for mindre båter i tilknytning til plass for telting/camping
- naust for mindre båter som robåter og kajaker
- flytekai for fiske, tilrettelegt for rullestolbrukere

Disse anleggene må tilrettelegges for allmenn ferdsel og gis universell utforming i den grad dette er praktisk mulig.

Konkret vil vi foreslå:

- Alstahaugvågen: båtstø/flytekai tilknytta bål plass med tilgjengelighet for rullestolbrukere
- Botnfjorden: flytekai for mindre båter (robåter og kajaker) i kombinasjon med bade- og dykkeaktiviteter
- Sandnesvågen: gangsti i strandsonen med kobling til etablert gangsti langs Sandneselva. Område i strandsonene for båtoppsett. Område for «bystrand» med badebrygge tilknytta aktivitetsområde for lek på land

Eldrerådet

Det er behov for flere turstier og friluftsområder som er lett tilgjengelige og har universell utforming.

Behovsanalyse for aktivitet og anlegg

Aktivitetstilbud

Selv om det er flere tilbud å velge i opplever ungdommene at tilbudet er begrenset. Gjennom metoden MED Ungdom i Fokus var en av konklusjonene at:

«Fint at det er mange ulike aktiviteter i kommunen, likevel oppleves aktiviteter som håndball og fotball som noe kun for de aller flinkeste, og turn er bare for jentene. Her ønskes det mer likestilte aktiviteter, og aktiviteter for de som ikke har så mye erfaring eller ferdigheter slik at alle inkluderes. Ønskes også alternative aktiviteter til sport».

I kommunen er det behov for et utvidet aktivitetstilbud, ønske om lavterskelaktiviteter for dem som ikke vil drive ballidrett og konkurranseidrett. Klatring og squash var en særlig gjenganger blant forslagene som kom inn gjennom spørreundersøkelsen, mens det var trampolinepark/trampolineland som var særlig ønsket av barna. Det ønskes også flere aktiviteter for små barn under 6 år og aktiviteter hvor barn og voksne kan delta sammen.

Idrettsanlegg

Det er behov for økt hallkapasitet, treningsmuligheter utenfor sentrum og bedre innendørs treningsmuligheter for andre idretter enn ballspill/lagidrett.

I idretter som håndball, friidrett, styrkeløft og sykkel har man utøvere fra kommunen som hevder seg på toppnivå i Norge og i Europa. Allikevel har kommunen ingen tilrettelagte treningsfasiliteter for hverken styrkeløftklubben eller sykkelklubben, for friidrett er anlegget på Radåsmyra svært nedslitt og for håndball er det behov for økt kapasitet i hall for å ha plass til alle som ønsker å bedrive denne idretten. Nyoppstartede Steps danseklubb har ingen fast øvingsplass for dans da dansesalen i Kulturbadet i stor grad er booket til kommunal virksomhet (Kulturskolen og Fyret) store deler av den tilgjengelige tiden.

Andre idretter som også har behov for økt kapasitet i anlegg er turn, fotball og skyting. Befolkningen for øvrig har kommet med innspill om at det er behov for anlegg hvor man kan drive lavterskelaktiviteter som squash og klatring.

Innenfor anlegg var det mange som ønsket en ny spilleflate i sentrum og idrettshall eller gymsal på Søvik. Andre anlegg som kom opp var ridehall, ballbinge på Austbø, bilsportbane, oppgradering av ball-løkker, ishockeyhall, frisbeegolfbane, squashbane, klatrevegg. Alle innspill er tatt med i uprioritert plan for anlegg.

Aktivitetsområder for lek og fysisk aktivitet

Det er et stort behov for oppgradering og vedlikehold av lekeplasser og andre aktivitetsområder som parker, grøntområder og uteområder ved skoler og barnehager i hele kommunen. Slike områder vil også være viktige sosiale møteplasser for befolkningen. Kun to av kommunens 37 leke- og aktivitetsområder tilfredsstiller kommunens egen norm for lekeplasser vedtatt i 2015. Resterende lekeplassområder har enten nedslitte og ødelagte apparater eller fremstår som tomme areal som private bruker områdene til parkering eller lagring av båter, biler o.l..

Barn og unge trenger gode oppvekstvilkår og de har behov for trygge møtesteder i nærmiljøet hvor de kan få leke og utvikle seg i egenorganisert aktivitet. Grunnlaget for vaner knyttet til fysisk aktivitet legges tidlig i livet, og utviklingen av overvekt og fedme kan bremses ved å rette tiltak mot barn og deres fysiske og sosiale miljø. Alle innspill er tatt med i uprioritert plan for anlegg.

Friluftsområder

Det er behov for videreutvikling av friluftsanleggene, herunder skilting og merking av stier, opparbeiding av fine rasteplasser med aktiviteter, stier med universell utforming, etablering av anlegg for enkelt kystfriluftsliv og statlig sikring av arealer til friluftsliv for å sikre

tilgjengeligheten. Det er også behov for å få et bedre utviklet tilbud når det gjelder gang- og sykkelstier flere steder i kommunen og . Alle innspill er tatt med i uprioritert plan for anlegg.

Det å kunne drive med friluftsliv er en viktig helsefremmende faktor. Friluftaktiviteter er en aktivitetsform som ikke er knyttet til sosial klasse. Tilrettelegging for friluftslivsaktivitet vil derfor kunne redusere sosiale helseforskjeller. Et allsidig og tilrettelagt friluftsliv er videre positivt for bosetning, rekruttering og næringslivet. For å få flest mulig oftest mulig ut på tur er det viktig å prioritere det bostedsnære friluftslivet. De som ønsker å bestige de høye tinder og bratte stup finner som oftest veien selv.

Informasjon

Det er behov for en samlet brukervennlig plattform med informasjon om aktivitetstilbud og turmuligheter i kommunen.

Drift og vedlikehold

Det er viktig å ta vare på eksisterende anlegg og tilrettelagte områder for å opprettholde god bruksmessig kvalitet, sikkerhet og levetid på anlegget. Forebyggende og verdibevarende drift og vedlikehold er en god investering i fremtiden. Mange av kommunens anlegg og områder for aktivitet har behov for vedlikehold eller oppgradering.

Kommunen har ingen fullstendig vedlikeholdsplan for idrettsanlegg, aktivitetsområder for lek og fysisk aktivitet eller for tur- og friluftsområder. Det foreligger allikevel tilstandsrapporter for en del kommunale bygg og områder. Blant annet vil det i forbindelse med endring i skolestruktur bli gjort oppgraderinger på enkelte gymsaler og noen uteområder ved skolene. Videre foreligger det planer for utvikling av noen tur- og friluftsområder; bl.a. Sandneselva og Åsen.



Foto: Anne Kathrine Gårdvik

Upprioritert plan for anlegg

Anlegg i upprioritert plan for anlegg kan bli flyttet til prioriterte handlingsplaner når det foreligger finansiering av egenandel for å søke spillemidler. Se Kulturdepartementets veileder *Bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet* for informasjon om spillemiddelordningen.

	Innspill
7er bane Stamnes/ballbinge	Fra forrige plan
7er bane Sandnes	
Flytte av BMX bane	
Sal/rom for spinning	SOC
Lagerplass til utstyr	SOC
Mobil sykkelstasjon	SOC
Rekrutteringsløype sykkel	SOC
Utenforboksen spilleflate som ikke trenger takhøyde	SOC
Lagerplass til utstyr	SBK
Hestesportsenter/rideanlegg	SS HSK
Lagerplass til utstyr	SS HSK
Innendørs skytebane 25 m i Sandnessjøen	Pistolklubb
Spilleflate 40x20, sportsgulv, garderober	AIL
Lagerplass til utstyr	AIL
To nye lerduebaner	AJFF
Innendørs skytebane 25 m i Sandnessjøen	AJFF
Lagerplass til utstyr	AJFF
Lokale med dansegulv og speilvegg	STEPS
Lokale for paradans (dimensjonert for rullestol)	STEPS
Renovering av anlegg	Alsten golfklubb
Lagerplass til utstyr	Alsten golfklubb
Spilleflate 40x20	SIL
Dekke for turn	SIL
Styrkerom	SIL
7er bane fotball	SIL
11er bane fotball	SIL
Innendørs hall for 11er fotball	SIL
Friidrettsarena	SIL
Innendørs friidrettshall	SIL
Lagerplass til utstyr for alle undergrupper	SIL
Hall på Søyvik	Søyvik IBK
Lagerplass for utstyr	Søyvik IBK
Lagerplass for utstyr	Tjøtta IL
Squashhall	Innspill pr telefon
Trampolinepark/trampolinehall	Ønskefritid
Paintballbane	Innspill fra spørreundersøkelse
Innendørs lekepark	Innspill fra spørreundersøkelse

Lekeplass med mulighet for voksentrim	Innspill fra spørreundersøkelse
Ballbinge Austbø	Innspill fra spørreundersøkelse
Bilsporbane	Innspill fra spørreundersøkelse
Oppgradering av balløkker	Innspill fra spørreundersøkelse
Ishockeyhall	Innspill fra spørreundersøkelse
Freesbegolfbane	Innspill fra spørreundersøkelse
Klatrehall/klatrevegg	Innspill fra spørreundersøkelse
Seedballbane	Innspill fra spørreundersøkelse
Baskeballbane	Innspill fra spørreundersøkelse
Minigolf	Innspill fra spørreundersøkelse
Sosiale arenaer/kafeer/Bymuseum	Innspill fra spørreundersøkelse
Anlegg for enkelt kystfriluftsliv	Innspill fra Alstahaug kystlag
Oppgradering av isflate bak Helgelandshallen	Innspill fra Svs
Lysløype i Åsen	Innspill fra Svs
Oppgradering av idrettsanlegg Radåsmyra	
Spesialrom for aktiviteter som sjakk, e-sport/gaming	Jmf. Kommunestyrets vedtak 20.06.2019 sak 27/19
Opparbeide trim og lysløype i Åsen	Jmf. Kommunestyrets vedtak 20.06.2019 sak 27/19

Kart

Kart over eksisterende anlegg i kommunen finnes på Anleggsregisterets hjemmeside:

<https://www.anleggsregisteret.no/finn-anlegg/>

Kart med GPS-merkede turstier finnes på Turkart Helgeland og TellTur:

- Turkart Helgeland: <http://www.turkarthelgeland.no/>
- TellTur: <https://www.telltur.no/>

Kartlagte friluftsområder i Nordland/Alstahaug:

<http://friluftsliv.avinet.no/default.aspx?gui=1&lang=2#>

Vedlegg 1 Kommunestyrets vedtak

Saksprotokoll

Utvalg: Kommunestyret
Møtedato: 20.06.2019
Sak: 27/19

Arkivsak: 18/81
Tittel: Saksprotokoll - Andregangsbehandling av Kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser 2019-2023

Kommunestyret den 20.06.2019:

Administrasjonssjefen orienterte.

Ordfører la fram fig. endringsforslag:

- Opparbeide trim og lysløype i Åsen, Sandnessjøen

Votering

Endringsforslaget ble enstemmig vedtatt.

Planutvalgets innstilling med allerede vedtatt endring ble enstemmig vedtatt.

KOMMUNESTYRETS VEDTAK:

Forslag til kommunedelplan for fysisk aktivitet og naturopplevelser 2019-2023 vedtas i medhold av plan- og bygningslovens §11-15, med følgende tillegg:

- Spesialrom for aktiviteter som sjakk, esport/gaming legges inn under uprioritert plan for anlegg.
- Opparbeide trim og lysløype i Åsen, Sandnessjøen

Bevitnes:

Kristin Vangen
Formannskapssekretær